

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO MONTEIRO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 10 : 19

Ritmo

01:22 100/m



CICLISMO

00 : 28 : 18

Velocidade média

42,40 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 24

Ritmo

03:40 min/km



TEMPO

00 : 57 : 01

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: